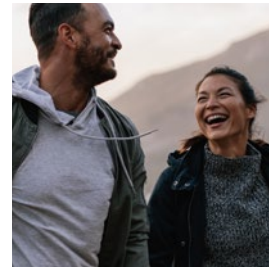




# 2018 SelfNET



# 2018

Wat beïnvloed jou besluit om by 'n mediese fonds aan te sluit?

## By Selfmed fokus ons op die kern

Is dit die ekstras, bv. gratis gym-lidmaatskap of fliekkaartjies, of die werklike mediese dekking wat jy nodig het?

Wanneer jy 'n hulplyn skakel, wil jy met 'n administrateur praat - wat aan verskillende fondse aandag gee - of verkies jy 'n persoon wat sy/haar aandag net aan een fonds wy? Geniet die grootte van 'n mediese fonds by jou voorkeur, bo die finansiële stabiliteit? Of wil jy gemoedsrus hê, dat jou mediese fonds daar sal wees - môre, die dag daarna en so lank jy dit nodig het?

**Indien jy opsoek is na:**

- bekostigbare, verstaanbare mediese dekking,
- 'n betroubare, persoonlike benadering tot jou behoeftes,
- die sekuriteit om aan 'n goed gevestigde mediese fonds te behoort, en
- uitmuntende diens wat al jou verwagtinge oortref,

is die besluit maklik... [Selfmed](#)





## Ons benadering tot Gesondheidsorg laat ons uitstaan bo die res.

Ons waardestelsel verseker jou van:

- 'n verstaanbare en bekostigbare produkreeks wat vir jou mees basiese gesondheidsorgbehoefte voorsiening maak
- 'n opregte belangstelling in jou welstand wat benadruk word deur ons klem op persoonlike diens,
- betroubaarheid en gemoedsrus gerugsteun deur ons sterk finansiële posisie en diensrekord; en
- dienslewering wat onoortreflik is

## Al die Selfmed opsies bied:

- Onbepaalde hospitalisasie by enige van die Skema se Aangewese Diensverskaffers
- Medisyne by ontslag uit hospitaal betaalbaar vanuit hospitaalvoordeel
- Onbepaalde vervoer na en van 'n hospitaal in 'n noodgeval, waar die dienste van ER24 gebruik word (beskikbaar in Suid-Afrika, Swaziland en Lesotho)
- Toegang tot 'n professionele, gespesialiseerde siektebestuursprogram wanneer gediagnoseer met 'n lewensbedreigende toestand, bv. Kanker of MIV/Vigs
- Versekerde voordele vir MRI-, CT skanderings ongeag of dit deel van hospitalisasie uitmaak al dan nie



# SELFNET

## Hooflid

R 1,275.00

## Volwasse Afhanklike

R 1,275.00

## Minderjarige Afhanklike (Betaalbaar tot maks van 3)

R 450.00

- **Hospitalisasie** - Onderhewig aan hospitaal netwerk, beperk tot VMV toestande.
- **25 VMV Kroniese Toestande**
- **3 Nie VMV Toestande** - Tonsillektomie, Adenoidektomie, Ventilasië buisies vir ore (Grommets)
- **Algemene Praktisyn Konsultasies** - Onbeperk, 100% van Netwerk Tarief vir dienste gelewer deur Netwerk Verskaffer.
- **Spesialis Praktisyn Konsultasies** - 100% van Netwerk Tarief vir dienste gelewer deur Netwerk Verskaffer, onderhewig aan 'n gekombineerde limiet van R 1,130.00 per begunstigde per jaar vir die koste van konsultasies, medikasie, prosedures, radiologie en patologie wat verband hou met die gemagtigde buite hospitaal besoek, beperk tot 'n maksimum van R 2,260.00 per gesin per jaar.
- **Bril en Kontaklense** - Een paar standaard enkelvisie-/bifokale of multifokale lense en standaard raam, beperk tot R 180.00 of een stel goedgekeurde kontaklense beperk tot die waarde van R 480.00 per begunstigde elke twee jaar by 'n Netwerk Oogkundige, een oogtoets per begunstigde oor twee jaar by 'n Netwerk Oogkundige.
- **Basiese Tandheelkunde** - 100% van Netwerk Tarief, onderhewig aan die Netwerk protokol en die gebruik van 'n Netwerk Tandarts.
- **Basiese Radiologie** - 100% van Netwerk Tarief, onderhewig aan die Netwerk formulier en befondsings-protokolle en verwysing deur 'n Netwerk Algemene Praktisyn.
- **Basiese Patologie** - 100% van Netwerk Tarief, onderhewig aan die Netwerk formulier en befondsings-protokolle en verwysing deur 'n Netwerk Algemene Praktisyn.
- **Onbeperkte MRI-, CT skanderings** - 100% Netwerk Tarief vir MRI-, CT-skanderings binne of buite hospitaal, onderhewig aan voorafgoedkeuring en VMV protokol.
- **Swangerskap** - Onderhewig aan voorafgoedkeuring en Netwerk Verskaffer verwysingsproses.
- **Buitepasiënt behandeling by hospitaalfasiliteit /Buite Netwerk Konsultasies** - Voordele soos beskryf t.o.v. Mediese praktisyns, beperk tot 3 besoeke en onderhewig aan R 1,000.00 limiet. Rekening (eis) word vooraf deur lid betaal en dan ingedien by Netwerk vir terugbetaling ooreenkomstig met die Netwerk befondsings-protokolle.



## SELFNET ESSENTIAL

Hooflid

R 915.00

Volwasse Afhanklike

R 915.00

Minderjarige Afhanklike  
(Betaalbaar tot maks van 3)

R 325.00

## Spesifieke dekking om aan die individu se unieke behoeftes te voldoen


Hierdie opsie is ideaal geskik vir die gesonde individu, wat in die geval van 'n lewensbedreigende binne-hospitaal noodgeval, die gemoedsrus geniet dat hulle goeie versorging sal verkry in 'n Netwerk private fasiliteit.

- **Hospitalisasie** - Onderhewig aan hospitaal netwerk, beperk tot VMV toestande.
- **25 VMV Kroniese Toestande**
- **Onbeperkte MRI-, CT skanderings** - 100% Netwerk Tarief vir MRI-, CT skanderings binne of buite hospitaal, onderhewig aan voorafgoedkeuring en VMV protokol.
- **Bevalling** - Onderhewig aan voorafgoedkeuring en Netwerk Verskaffer verwysingsproses.
- **Ambulansdienste** - 100% van Netwerk Tarief vir vervoer in 'n noodgeval na en van 'n hospitaal.











# SELFNET & SELFNET Essential

## 2018 VERGELYKINGS BYLAE

 Moet self befonds

 100% van Netwerk Tarief

 100% van Koste

	Selfnet	Selfnet Essential
<b>1</b>	<b>BINNE HOSPITAAL VOORDELE - ONDERHEWIG AAN VOORAFGOEDKEURING - SLEGS VMV</b>	
1.0.1	Verblyf, teater, medisyne en materiaal gebruik tydens verblyf	100% van Ooreengekome Tarief by Skema se Aangewese Diensverskaffer, Beperk tot VMV
1.0.2	Medisyne ontvang by ontslag uit hospitaal	100% van Ooreengekome Tarief. (VP van toepassing) indien medisyne op dag van ontslag vekry word, beperk tot maksimum van 7 dae voorraad
<b>1.1</b>	<b>BINNE-HOSPITAAL VOORDELE - NIE VMV</b>	
1.1.1	Tonsillektomie, Adenoidektomie en Ventilasië buisies vir ore (Grommets)	100% van Netwerk Tarief - beperk tot 'n maksimum van R12,000.00 per gesin per jaar by 'n Dag Kliniek, onderhewig aan voorafgoedkeuring 
<b>1.2</b>	<b>MEDIESE PRAKTISYNS</b>	
1.2.1	Algemene Praktisyn Konsultasies/Besoeke	 Onbeperk - Onderhewig aan VMV protokol en behandeling
1.2.2	Spesialis Praktisyn Konsultasies/Besoeke	
1.2.3	Basiese Radiologie	
1.2.4	Basiese Patologie	
1.2.5	MRI-, CT skanderings en Radio-Isotoopstudies (onderhewig aan aparte voorafgoedkeuring)	 Vir MRI-, CT skanderings binne of buite hospitaal, onderhewig aan voorafgoedkeuring en VMV protokol
1.2.6	Kliniese Prosedures	 Onbeperk - Onderhewig aan VMV protokol en behandeling
<b>1.3</b>	<b>SWANGERSKAP</b>	
1.3.1	Fetale Skanderings	 Onbeperk - Onderhewig aan VMV protokol en behandeling 
1.3.3	Bevalling	Onderhewig aan voorafgoedkeuring en Netwerk Verskaffer verwysings proses - Beperk tot VMV
<b>1.4</b>	<b>HULPDIENTE</b>	
1.4.1	Fisioterapie	 Onbeperk - Onderhewig aan VMV protokol en behandeling
1.4.2	Mediese Tegnologie	
1.4.3	Kliniese Tegnologie	
1.4.4	Spraakterapie en Arbeidsterapie	
<b>1.5</b>	<b>SEKONDÊRE FASILITEITE</b>	
1.5.1	Behandeling wat deel uitmaak van 'n Gevallebestuursprogram	 Onderhewig aan goedkeuring deur die Gevallebestuurder en VMV regulasie

		Selfnet	Selfnet Essential
1.6	REHABILITASIE	Slegs voordele beskikbaar vir gevalle wat bestuur word as deel van 'n Gevallebestuursprogram, waar 'n Geneesheer 'n mediese verslag voorsien het. VMV regulasie is van toepassing	
1.7	BLOEDOORTAPPINGS	🕒	🕒 Onderhewig aan voorafgoedkeuring en beperk tot VMV
1.8	MEDIESE EN CHIRURGIESE PROSTESE EN TOEBEHORE (GEVALLEBESTUUR)		
1.8.1	Interne Protese	Prosedure befonds slegs vir VMV-behandeling	
1.8.2	Eksterne Protese		
1.8.3	Ortopediese Toebehore		
1.8.4	Mediese Toebehore		
1.9	MOND-, GESIG- EN KAAKCHIRURGIE		
1.9.1	Elektief	⚠️	
1.9.2	Nie-elektief (uitsluitend ekstraksies)	🕒 Beperk tot VMV en onderhewig aan voorafgoedkeuring en Netwerk kliniese protokol	
1.10	GEVALLEBESTUUR / SIEKTEBESTUUR TOESTANDE / PROSEDURE		
1.10.1	Orgaanoorplantings	Voordeel slegs van toepassing op hart-, long-,nier-en lewer oorplantings. Voordele t.o.v. oorgaanskenkers word slegs toegelaat indien die ontvanger van die orgaan 'n begunstigde van die Skema is en die skenker in RSA is. Spesifieke Radiologie en Patologie toetse wat verband hou met oorplanting kwalifiseer ook vir voordele	
1.10.2	Kroniese Nierversaking	🕒 Onbeperk - Vir Nierdialise, insluitende verwante Radiologie en Patologie dienste	🕒 Vir Nierdialise, insluitende verwante Radiologie en Patologiese dienste - Onderhewig aan VMV protokol
1.10.3	Onkologie	Voordeel is beperk tot VMV. Voordeel moet verder bestuur word as deel van 'n Siektebestuursprogram en is onderhewig aan die gebruik van die Skema se Netwerk Verskaffer. Geen voordele vir biologiese middels	
1.10.4	Asma, Kroniese Obstruktiwiese Lugweginfeksie, Diabetes en Kardiovaskulêre sorg	Voordele bestuur deur die Skema en betaalbaar soos per die toepaslike beskrywings in hierdie opsomming	
1.10.5	Suurstofterapie	🕒 Vir Suurstofterapie (silinders ingesluit) onderhewig aan Gevallebestuur	
1.11	VIGS EN MIV	Voordele bestuur as deel van 'n Siektebestuursprogram	
1.12	BUITELANDSE EISE	Slegs Namibiese eise	
1.13	GEESTESGESONDHEID		
1.13.1	Kliniese Sielkunde & Psigiatrie	Voordeel vir behandeling tydens hospitalisasie is onderhewig aan voorafgoedkeuring en verwysing deur 'n Netwerk Algemene Praktisyn	Voordeel vir behandeling binne hospitalisasie is onderhewig aan voorafgoedkeuring deur die Gevallebestuurder en VMV regulasie
1.14	VOORGESKREWE MINIMUM VOORDELE	Voordele is onderhewig daaraan dat aansoek gedoen word vir die voordele en met dien verstande dat die behandeling en/of Kroniese Medisyne verkry word vanaf 'n Aangewese Diensverskaffer. Indien vrywillig verkry van enige ander verskaffer, sal 'n bybetaling van 40% van toepassing wees. Skema protokol van toepassing	

		Selfnet	Selfnet Essential
<b>2</b>	<b>KONSULTASIES EN BUIITE-HOSPITAAL PROSEDURE</b>		
2.0.1	Buitepatiënt behandeling by hospitaalfasiliteit	Voordele soos beskryf t.o.v. Mediese praktisyns, beperk tot 3 besoeke en onderhewig aan R 1,000.00 limiet. Rekening (eis) word vooraf deur lid betaal en dan ingedien by Netwerk vir terugbetaling ooreenkomstig met die Netwerk befondsings-protokolle	△
<b>2.1</b>	<b>MEDIESE PRAKTISYNS</b>		
2.1.1	Algemene Praktisyn Konsultasies/Besoeke	⌚ Vir dienste gelewer deur Netwerk Verskaffer vir medies noodsaaklike konsultasies per begunstigde. Dit sluit basiese primêre sorg in. Geringe trauma behandeling is onderhewig aan die gelyste tariewe.	△
2.1.2	Spesialis Praktisyn Konsultasies/Besoeke	⌚ Vir dienste gelewer deur Netwerk Verskaffer, onderhewig aan 'n gekombineerde limiet van R 1,130.00 per begunstigde per jaar vir die koste van konsultasies, medikasie, prosedures, radiologie en patologie wat verband hou met die gemagtigde buite hospitaal besoek, beperk tot 'n maksimum van R 2,260.00 per gesin per jaar	△
2.1.3	Basiese Radiologie	⌚ Onderhewig aan die Netwerk formulier en befondsings-protokolle en verwysing deur 'n Netwerk Algemene Praktisyn	△
2.1.4	Basiese Patologie	⌚ Onderhewig aan die Netwerk formulier en befondsings-protokolle en verwysing deur 'n Netwerk Algemene Praktisyn	△
2.1.5	MRI-, CT skanderings en Radio-Isotoopstudies (onderhewig aan aparte voorafgoedkeuring)	⌚ Vir MRI-, CT skanderings binne of buite hospitaal, onderhewig aan voorafgoedkeuring en VMV protokol	
2.1.6	Kliniese Prosedures	Geen voordele, behalwe waar die behandeling deel uitmaak van VMV protokol en behandeling	
2.1.7	Materiaal en inspuitingsmateriaal toegedien in spreekkamer	⌚ Onderhewig aan Netwerk protokolle en Netwerk formulier	△
<b>2.2</b>	<b>SWANGERSKAP</b>		
2.2.1	Fetale Skanderings	⌚ Onderhewig aan die Netwerk formulier en befondsings-protokolle en verwysing deur 'n Netwerk Algemene Praktisyn	△
2.2.2	Vorgeboortelike Spesialis-konsultasies	Onderhewig aan gesamentlike Spesialis Praktisyn Konsultasies/Besoeke voordeel	△
<b>2.3</b>	<b>HULPDIENTE</b>		
2.3.1	Mediese Tegnologie		
2.3.2	Kliniese Tegnologie		
2.3.3	Fisioterapie		△
2.3.4	Spraakterapie en Arbeidsterapie		
2.3.4	Voetheelkunde, Ortoptiese behandeling, Gehooracoustici, besoeke aan Dieetkundiges, Chiropraktisyns, Osteopate, Homeopate, Naturopate, Kruiekundiges en Biokinetika		



		Selfnet	Selfnet Essential
<b>2.4</b>	<b>OPTIESE VOORDELE</b>		
2.4.1	Konsultasie	🕒 Vir een oogtoets per begunstigde oor twee jaar by 'n Netwerk Oogkundige	△
2.4.2	Brille en Kontaklense	Een paar standaard enkelvisie-/bifokale of multifokale lense en standaard raam, beperk tot R 180.00 OF een stel goedgekeurde kontaklense beperk tot die waarde van R 480.00 per begunstigde elke twee jaar by 'n Netwerk Oogkundige	△
2.4.3	Refraktiewe Chirurgie		△
<b>2.5</b>	<b>SEKONDÊRE FASILITEITE</b>		
2.5.1	Behandeling wat deel uitmaak van 'n Gevallebestuursprogram	🕒 Onderhewig aan goedkeuring deur die Gevallebestuurder	
<b>2.6</b>	<b>REHABILITASIE</b>	Slegs voordele vir gevalle wat bestuur word as deel van 'n Gevallebestuursprogram, waar 'n Geneesheer 'n mediese verslag voorsien het. VMV regulasie is van toepassing	
<b>2.7</b>	<b>AMBULANSDIENSTE</b>		
2.7.1	Voorkeurverskaffer (ER24)	🕒 Vir vervoer in 'n noodgeval na en van 'n hospitaal	
2.7.2	Nie-voorkeurverskaffer		△
<b>2.8</b>	<b>BLOEDOORTAPPINGS</b>	🕒 Onderhewig aan voorafgoedkeuring en beperk tot VMV	△
<b>2.9</b>	<b>MEDIESE EN CHIRURGIESE PROSTESE EN TOEBEHORE</b>		
2.9.1	Interne Protese	Prosedure befonds slegs vir VMV-behandeling	
2.9.2	Eksterne Protese		
2.9.3	Ortopediese Toebehore		
2.9.4	Mediese Toebehore		
2.9.5	Gehoorapparate		△
<b>2.10</b>	<b>TANDHEELKUNDE</b>		
2.10.1	Basies	🕒 Onderhewig aan die Netwerk protokol, lys van tariewe en die gebruik van 'n Netwerk Tandarts	△
2.10.2	Gespesialiseerd		△
<b>2.11</b>	<b>MOND-, GESIG- EN KAAKCHIRURGIE</b>		
2.11.1	Elektief		△
2.11.2	Nie-elektief (uitsluitend ekstraksies)	🕒 Beperk tot VMV en onderhewig aan voorafgoedkeuring en Netwerk kliniese protokol	△
2.11.3	Implantologie		△

		Selfnet	Selfnet Essential
<b>2.12</b>	<b>VOORGESKREWE MEDISYNE</b>		
2.12.1	Kronies (lid moet aansoek doen om voordeel)	Voordeel is onderhewig aan die goedkeuring en die VMV Kroniese Medisyne formulier. Medisyne word verskaf deur 'n Netwerk Verskaffer	
2.12.2	Akute Medisyne	⌚ Vir akute medisyne mits dit deur 'n Netwerk Praktisyn voorgeskryf of verskaf word en verder onderhewig aan die Netwerk formulier (onderhewig aan verwysingsprys)	△
2.12.3	Immunisasies		△
2.12.4	Orale voorbehoedmiddels		△
<b>2.13</b>	<b>NIE-VOORGESKREWE MEDISYNE</b>		△
<b>2.14</b>	<b>GEVALLEBESTUUR / SIEKTEBESTUUR TOESTANDE / PROSEDURE</b>		
2.14.1	Orgaanoorplantings	Voordeel slegs van toepassing op hart-, long-, hart -en long -, beenmurg, nier-en-lower oorplantings. Voordele t.o.v. orgaanskenkers word slegs toegelaat indien die ontvanger van die orgaan 'n begunstigde van die Skema is en die skenker in RSA is. Spesifieke Radiologie en Patologie toetse wat verband hou met oorplanting kwalifiseer ook vir voordele	
2.14.2	Kroniese Nierversaking	⌚ Onbeperk - Vir Nierdialise, insluitende verwante Radiologie en Patologiese dienste	⌚ Vir Nierdialise, insluitende verwante Radiologie en Patologiese dienste - Onderhewig aan VMV protokol
2.14.3	Onkologie	Voordeel is beperk tot VMV. Voordeel moet verder bestuur word as deel van 'n Siektebestuursprogram en is onderhewig aan die gebruik van die Skema se Netwerk Verskaffer. Geen voordele vir biologiese middels	
2.14.4	Asma, Kroniese Obstruktiwe Lugweginfeksie, Diabetes en Kardiovaskulêre sorg	Voordele bestuur deur die Skema en betaalbaar soos per die toepaslike beskrywings in hierdie opsomming	
2.14.5	Suurstofterapie	⌚ Van Suurstofterapie (silinders ingesluit) onderhewig aan Gevallebestuur	
<b>2.15</b>	<b>VIGS EN MIV</b>	Voordele bestuur as deel van 'n Siektebestuursprogram	
<b>2.16</b>	<b>OORSESE EISE</b>	Slegs Namibiese eise	
<b>2.17</b>	<b>GEESTESGESONDHEID</b>		
2.17.1	Kliniese Sielkunde en Psigiatrie	Voordeel vir behandeling buite hospitaal is onderhewig aan voorafgoedkeuring en verwysing deur Netwerk Algemene Praktisyn. 100% van Netwerk Tarief vir konsultasies en behandeling by 'n Algemene Praktisyn, Psigiater, Sielkundige en Kliniese Sielkundige, Psigiatriese Verpleegster of Maatskaplike Werker	Voordeel vir behandeling buite hospitaal is onderhewig aan voorafgoedkeuring deur die Gevallebestuurder en VMV regulasie
<b>2.18</b>	<b>VOORGESKREWE MINIMUM VOORDELE</b>	Voordele is onderhewig daaraan dat aansoek gedoen word vir die voordele en met dien verstande dat die behandeling en/of Kroniese Medisyne verkry word vanaf 'n Aangewese Diensverskaffer. Indien vrywillig verkry van enige ander verskaffer, sal 'n bybetaling van 40% van toepassing wees. Skema protokol van toepassing	

## BYDRAES - EFFEKTIEF 1 JANUARIE 2018

Hooflid	R 1,275.00	R 915.00
Addisioneel - Volwasse Afhanklike	R 1,275.00	R 915.00
Minderjarige Afhanklike (Betaalbaar tot maksimum van 3)	R 450.00	R 325.00



**Kaapstad**  
021 943 2300

**Durban**  
031 576 0366

**Vrystaat**  
011 466 6068

**Johannesburg**  
011 466 6068

**Mpumalanga**  
013 741 4588

**Port Elizabeth**  
021 943 2300



[www.selfmed.co.za](http://www.selfmed.co.za)



[marketing@selfmed.co.za](mailto:marketing@selfmed.co.za)



0860 73 53 63 / 0860 SELFMED

REG.NR: 1446